理想の生き方

「萌福祉サービス」水戸康智社長

老いかけて

青山千景がリーダー直撃 21世紀のプロジェクト

超高齢化社会となった日本、中でも北海道は問題が山積み。しかし、その問題を好機と捉えて突き進む、介護福祉事業を運営する萌福祉サービスの水戸康智社長（42）を直撃した。看護師免許を持つスタッフが多いのが魅力の萌福祉サービスグループ。高齢化社会が抱える問題に対し、解決手段の一つとして、健康寿命を延ばすために試行錯誤しながら、日々取り組む様子を聞きました。人手不足を補う画期的な方法を構築しつつ、北海道から世界へ向けて発信する道筋とは――。

MOEホールディングスの受付で記念写真を撮る水戸社長（左）と青山　㊤介護業界で挑戦を続ける水戸社長

◇水戸　康智（みと・やすとも）1976年（昭51）4月22日生まれ、滝川市出身の42歳。勤医協札幌看護専門学校を卒業し、99年に萌福祉サービスを設立。05年に代表取締役社長に就任し、09年にMOEホールディングスを設立、社長兼CEOに就任。2人の娘に付き合ってアニメ映画を見るのが唯一の休息時間。愛読書はエリヤフ・ゴールドラット博士著『ザ・ゴール』。人手不足の今こそ生産性向上を図らなければならない、ということを教わった一冊。

医療面でも安心

――看護師免許をお持ちなのですね？

「一度も病院勤めをしたことがないペーパー看護師ですが、資格は持っています。当グループは看護師が多く働いているので、より入居者の健康状態を把握できる人が多いです。少しでも安心して入居してもらいたい」

頼れる看護師資格持つスタッフ

――会社を立ち上げたのが水戸さん本人だとうかがいました。

「両親が共働きで祖父母に可愛がってもらいました。ある日、大好きな祖母が入院。しかし、自分は何も手伝えなかったのが悔しくて看護師を目指しました。介護保険が始まる時に看護師免許を取得。父も看護師でしたので一緒に立ち上げることにしました」

――大変な業種の一つだと各方面から聞きますが、運営事業所数は？

「今ではデイサービスセンターが全国のコンビニエンスストアと同じくらいあると言われますが、介護保険制度ができた当時はサービス提供する場所が少なかったので、酒類販売店を改造して事務所をつくるところからスタートしました。それが今や50事業所にまで増えました」

――介護が必要になるときが自分にも来るのかと思うと不安に感じますが。

「老いを理解できない人の多くがマイナス思考になりがちです。一方で80、90代になっても会社の取締役などでバリバリ活躍している方もいます。その方たちは存在感があり、役割がある。その差を考えると、誰かから必要とされている実感を得ているかが鍵ではないかと思っています」

――確かに高齢でも活躍されている方はたくさんいます。必要とされる実感を得る仕組みをどのようにつくっている？

「職員向けの託児所があり、時間を決めて高齢者の方に相手をしてもらっています。お手玉、けん玉など昔ながらの遊びを教えるのはプロですよ」

健康寿命伸ばす

――人生の大先輩ですもんね！

「各施設にある花壇も前まではスタッフが植えて見てもらうだけだったが、今は種から育ててもらっています。そこでも畑仕事のプロがたくさんいて今後は他事業者の施設にもお手伝いにいこうと考えています」

――それはお仕事として？

「もちろんです。手稲の施設では毛糸の靴下を作って、近隣の幼稚園で買い取っていただいています。認知症の方には手先をよく動かさないと作れないパンが適しているので、今後はパン工房をつくりたい。私たちスタッフが提供するのではなく、皆さんが誰かのために行動して必要とされる実感を得てほしいのです」

――誰かの役に立つことは楽しいことですね。設立から20年目を迎えて何か変わりましたか？

「大きく変わりました。元気なうちから施設を見学して、自分の意思で入居される方が増えたこと。そして看護師が多い理由にもつながりますが、子育てや親の介護などの理由で退職した後の再就職を考えたとき、最先端の医療現場へ戻ることに抵抗を感じて来てくれるスタッフが多くいることです。大家族のような企業づくりを目指しています」

高齢者に活躍の場を提供

――これからの目標はありますか？

「介護されていることを引け目に感じてほしくないですね。元気で健康に過ごせる期間である健康寿命を延ばしたいと考えています。その策として3年後に後志の余市町で、移住してくるアクティブシニアの皆さんを中心として、余市町と地域創生を担った巨大なコミュニティーをつくるつもりです」

――元気いっぱいな町になりそうですね。どのような場所にしたいですか？

「700から800戸の住まいを作り、町の魅力が詰まったマルシェや体育館、ホテルや温浴施設などを建設予定です。高齢期の新しい生き方を提案していきたい。また、この場所を見た若い世代が将来に夢や希望を抱き、年を重ねるのが楽しいと思ってくれればうれしいですね。高齢期の生き方の印象をここ北海道から大きく変えてみせます」

◆萌福祉サービス　所在地は札幌市西区山の手1条1丁目3。99年設立、有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け賃貸住宅、グループホーム、特別養護老人ホーム、老人保健施設、デイサービスセンター、居宅介護支援、訪問介護、介護用品販売、レンタルを手掛ける。持ち株会社として経営管理などを行うMOEホールディングス、介護福祉事業・調剤薬局を運営するテクノスコーワ、配食事業を運営するモエズキッチン、医療法人社団の萌水会、主に介護用品の物品販売やレンタルのネクスウェルをグループに持つ。北は初山別村から南は函館まで全道13市町村に50余りの事業所を展開。社員は900人以上で基本的に全員正社員として採用している。現在、海外の高齢者へサポートも展開。

介護の現場を変えたいという熱意に感銘

取材後記　取材に行って驚いたのが、私が事務所に入るや否や萌グループの社員の皆さんが一斉に立ち上がってお出迎え。秘書の方もてきぱきと応接間に案内してくれました。

「介護という職業のイメージを変えたい」という水戸さんの言葉通りに概念が変わる衝撃でした。一般企業より社員教育をされていると感じました。

「高齢者と呼ばれる諸先輩たちがキラキラ輝ける場を提供する仕事」。そんな力強い言葉には、強く感銘を受けました。課題山積みの日本、その中で地方の北海道にいる高齢者が生きがいを感じ、楽しく人生謳歌（おうか）していたら、きっと世界に誇れる土地になり、移住される方が増えることは間違いありませんね。

♡青山　千景（あおやま・ちかげ）1986年（昭61）1月17日生まれ、札幌市出身の32歳。北海学園大卒。17年北海道観光大使に就任。14歳でテレビCMデビュー、19歳からSTVラジオのパーソナリティーを務める。TVh旅コミ北海道リポーター歴10年で179市町村2回り目に突入。

sunny rainy happy sad + ♪ life+music 82.5fm FM NORTH WAVE http://825.fm

NHK/FM（札苫岩85.2 旭85.8 樽北椎84.5 函87.0 室88.0 釧88.5 帯87.5）
5:00 弾き語り画◇邦楽画
6:00 古楽の楽しみ◇N天
7:25 クラシックカフェ画
9:20 音楽遊覧飛行
10:00 アルフィー画
11:00 弾き語り◇20邦楽
0:00 N◇いこい◇旅ラジ
1:00 歌謡スクランブル
2:00 クラシックカフェ 話・貞平麻衣子
4:00 音楽遊覧飛行画
4:40 ゆうがたパラダイス
6:00 夜のプレイリスト画
7:00 Nらじ◇30クラシック エルプフィルハーモニーの公演から
9:15 青春アドベンチャー
9:30 ミュージックライン
11:00 アルフィー
0:00 夜のプレイリスト
1:00 N◇05ラジオ深夜便

NORTH WAVE（札82.5 旭79.8 函79.4 樽79.5 帯82.1 釧80.7）
5:00 コーリン
6:00 カッツモーニング ディスクジョッキー・カツノリ
9:00 エル ディスクジョッキー・わたなべゆうか
0:00 ゴーゴーレディオ ディスクジョッキー・ヤマタ　ハイジ
3:30 エリアクロス
4:00 クロスジャム DJ・ジャイアン
7:00 ラジオグループ DJ・広大部長
9:00 ポロドンバーン
10:00 ゲットオンザフロア
11:00 レディオ・ウィー！
0:00 北笑ラジオ
0:30 ジェイヒッツフロア
1:00 トランジットナイト

AIR-G FM北海道（札80.4 旭76.4 室89.4 函88.8 帯603 釧585 北1584 稚927）
5:00 Mパティオプライム
6:00 中西哲生のクロノス
7:30 朝モリ DJ・森基善則
11:00 ディア　ヒグチアイ
11:30 マイ・ルーツ◇55N
0:00 スパークルスパークラー ディスクジョッキー・松尾亜希子
4:00 ラブトラックス ディスクジョッキー・林唯衣◇6:55N
7:00 ドリームエール
7:30 イマリアル ディスクジョッキー・森本優
10:00 スクールオブロック
0:00 ジェットストリーム
1:00 カヨズ◇30根岸愛
2:00 M・パティオ

エフエム青森（80.0）
引き続きメモリーズ
5:30 フューチャーズ
6:00 クロノス◇ハッピーディア◇ヒルモット
0:00 シンプルスタイル
1:00 デイリーフライヤー
1:30 Seasoning DJ・市川美絵
4:00 ハッピー・アワー
4:30 あぐりずむ◇ナガセ
4:50 ラジモット！ DJ・里村好美
7:00 A・O・R
8:00 吉川晃司◇30杏子
9:00 ニコラジパーク
10:00 スクール・オブ・ロック！
0:00 ジェットストリーム
1:00 オンザプラネット DJ・村上祐資
4:00 メモリーズ

NHKラジオ1（札樽567 旭621 函675 室945 帯603 釧585 北1584 稚927）
5:00 マイあさラジオ ▽健康ライフ▽体操▽視点▽7:00Nか
8:00 N◇05すっぴん！ ダイアモンドユカイ 藤井彩子▽森山開次
0:00 N◇いこい◇旅ラジ
1:00 N◇05ごごラジ！
3:00 国会中継　党首討論
3:45 話題と音楽
4:00 N◇05アルフィー画
5:00 N◇05夕方ラジオ
6:00 Nらじ 扇山智之　野村正育
8:00 N◇05きらめき歌謡ライブ　思い出の年にバック・トゥ！
10:00 NHKジャーナル
11:10 N◇15深夜便　石沢典夫　旅の達人▽アート▽歌▽ことばか

NHKラジオ2（札樽苫岩747 函1467 旭1602 帯室1125 釧1152 北網702）
6:00 基礎英語◇45英会話
7:00 独語◇15西語◇仏語
8:00 ハングル◇15中国語
8:40 体操◇ビジ英◇お話
9:45 朗読◇芸術◇英会話
11:00 仏語◇30独語◇西語
0:00 体操◇英会話◇ビジ
1:00 西語N◇30中国語N
2:00 英語N◇プラグイン
2:30 仏語◇45西語◇体操
3:15 独語◇露語◇英会話
4:00 気象◇30露語◇株式
6:00 ハングル画◇ポキャ
6:20 英会T◇30現代英語
6:45 基礎英◇7:30英語Ⅲ
7:50 数Ⅱ◇8:10保健体育
8:30 芸術の魅力◇基礎英
9:45 英会話◇言葉◇中国
10:45 ポル語N◇英会話T
11:15 N英語術◇20ビジ英
11:40 英語Ⅲ◇数Ⅱ◇保体

HBCラジオ（札樽岩1287 函900 旭室864 釧1404 帯1269 北根苫801 網1449 留1557）
5:00 朝イチ！◇05宗教
5:10 朝イチ◇生島ヒロシ
6:30 朝刊さくらい 桜井宏　佐藤彩
9:00 気分上昇ワイド・ナルミッツ！！！
0:00 カーナビラジオ午後一番！ ミュージック▽カウントダウン
4:00 夕刊おがわR 交天
5:20 樋口了一画◇ネット
5:47 直前！ファイターズ
5:57 プロ野球　日本ハム×ソフトバンク【中止】FDN!!SP
9:00 ファイターズナイト
10:00 狩上チキ・セッション―22◇11:55推薦曲
0:00 レコメン！
1:00 JUNK・山里亮太
3:00 Fine！！

STVラジオ（札樽室苫岩名1440 帯1071 北1485 旭深留1197 釧882 網909 函639）
5:00 宗教◇痛快◇交遊録
5:30 オハヨー！ほっかいどう　三文の得か
8:30 リクエストプラザ
10:00 工藤じゅんきの十人十色　開口一番▽天▽0:00洋二と明石か
1:00 まるごと！エンタメ～ション　きよし節▽スポーツ伝説か
5:00 N◇牧◇ゴーゴーF
5:57 プロ野球　日本ハム×ソフトバンク予①広島×巨人か
9:00 ファイターズ
10:00 鈴木杏樹MUSIC ミュ～コミ◇推薦曲
0:00 AKB48のANN（函館3:00終了）
3:00 乃木坂46新内真衣0
4:30 上柳昌彦あさぽらけ

青森放送（1233 1215 1485）
5:00 民謡◇大人◇あの歌
5:30 生島ヒロシおはよう うたあきっ◇歌謡曲
6:30 うたあきっ◇歌謡曲
7:00 朝ワイ！―ダッシュ
9:00 今日も！あさぶり
11:05 氷川節◇自然◇熊八
11:55 GO！GO！らじ丸 DJ・坂本サトル 桑子英里　坂本サトル ラジオジャーニー
4:00 N◇ヒット◇35音楽
5:00 N◇30ネット◇あこ
6:00 N◇16聴いて！
6:25 プロ野球～マツダ広島×巨人　予①ヤクルト×中日か
9:00 RAB音楽CUBE
10:00 鈴木杏樹MUSIC
0:00 レコメン！
1:00 AKB48のANN
3:00 Fine！！

ラジオNIKKEI（1 3.925 6.055 9.595 / 2 3.945 6.115 9.760）
【第1放送】
7:00 M◇N◇カブ◇前場
11:35 本◇後場◇マネー
4:00 トレ◇40かぶ◇音楽
6:15 音楽◇アニメ◇感染
9:00 小児◇北野◇延長戦
【第2放送】
8:00 RN2◇クリ◇RN
10:00 千夜一夜◇ライダー

AFN（810）
番組変更の場合あり
6:00 モーニング・クルーズ・コントロール
10:00 カントウ・クロスオーバー
2:00 ラップ・アップ
6:00 イーグル・ラジオ・サービス（6:00放送終了）

◎英国Rバレエ「マノン」9:35～/◎印は29日迄
■告白小説「その結末」■オンリーザプレイブ■名もなき野良犬の輪舞■ラジオコバ■SUKITA■ビーメーカー■リミットオブアサシン■ファントム■モリのいる場所■パーフパリ完全版■30年後■明日迄■エッチが大好き■劇場版ドルメンX■ビーターラビット吹■友■Bz 30th Year■劇場版ドルメンX■ラブラスの魔女■のみとり侍R■おんな浮世絵師■連続殺人犯■熟れ妻狩り■半熟先生■淫らな教育実習■SEX実験室■喘ぐ熱巨乳■すけべ夫婦交換セックス■ジュラシックワールド■4DX2D字■ウタモノガタリ■焼肉ドラゴン■ディノスシネマズ札幌劇場（221）3802（9:00-22:00）南3西1〈豊水すすきの駅1番出口前〉
スポニチ シネマ&ホテルガイド
東豊線東区役所前18時夜割 札東映劇8 北10東8 開場1030 狸小路2 開場10 20只今絶賛上映中 ☆生徒の肉棒喰いまくり☆ 12時迄朝割料金◎29日新作 ■エッチが大好き■ 有楽シアター 221-2833
◆上映時間および番組の変更がございましたらご容赦ください。
◆条例により18歳未満の方は、上映終了が23時を超える回にはご入場いただけません。
低予算で全道カバー スポニチの広告 お申し込み、お問い合わせは 011-251-1746へ
50才夫婦割　お二人2000円
■きかんしゃトーマス■1日迄 9:40 12:05 R18+■娘年 11:05 13:25 18:00■デッドプール2吹替 R15+ 9:45 13:35 18:05■50回目のミ恋は雨上がりのように 11:55 15:45 18:05 Pラビット吹28迄 9:50 14:10 18:05 名探偵コナン 15:55 16:15 18:05 29日ハン・ソロ 30日モリのいる場所 7月ボケットM 7月ジュラシックW
新千歳空港4階 ソラシネマちとせ 音声案内 0123-46-4150
☆印は特別料金／全席指定／5日（木）迄の入場券発売中！／明日、一部上映時間変更有り。／※印3歳未満入場可
■50回目のファースト キス 13:40 21:30 ◎2D字 8:40 14:10 18:30 ☆IMAX 2D字 1630 1905 ◎2D吹 1220 2045 デッドプール2（R15+）11:10 15:00 18:20 ■家に帰ると妻がゾ 9:00 11:30 14:00 16:30 20:40 ■万引き家族PG12 12:00 18:40 ■羊と鋼の森 11:20 15:30 21:10 ■ワンダー君は太陽 9:00 13:50 16:10 ■空飛ぶタイヤ 9:10 14:20 16:50 19:20 21:50 ◎4DX 2D字 9:20 17:45 ☆IMAX 2D字 1115 2140 ■メイズ・ランナー3（4DX明日迄）■グレイテストショーマン 8:50 14:00 18:40 21:30 ☆MAX2D字 14:10 ■オンリー・ザ・プレイブ 8:30 12:45 17:30 22:00 ■ウタモノガタリ 9:10 14:40 18:50 21:30 ■焼肉ドラゴン 10:00 15:50 18:30 21:30
ユナイテッド・シネマ札幌　北1東4サッポロファクトリー1条館2F　www.unitedcinemas.jp
24h音声案内0570(78)3011／駐車場4時間無料／ファースト&レイトショーは毎日1300円（☆印の特別料金は対象外）
当社指定商品最大 98%買取 今すぐ現金化 商品購入は各種クレジットカードでOK! CREDIT CARD 電化製品 買取・販売 出張買取OK（古）第101040000840号 電商 WASCO! 元町店 札幌市東区北25条東21丁目4-1仲廣ビル 011-789-3998 琴似店 札幌市西区琴似1条5丁目4-18 細川ビル(ケンタッキーのビル) 011-632-8998 詳しくはこちら 業者大歓迎 ワスコ 検索
グリルブッフェ&レストラン・バー「オードリー」では6月30日まで北の恵みフェア～小平・幌加内・沼田～を開催中。小平の海の幸や幌加内のそば、沼田の雪中米などの特産品を使ったメニューを含む50品以上の料理とソフトドリンクが食べ飲み放題のランチブッフェが大人（中学生以上）2700円、シルバー（65歳以上）2400円。「スポニチ見たよ」で平日のみ大人・シルバーが通常料金より10%OFF。詳細は下記まで。
札幌ビューホテル大通公園　札幌市中央区大通西8丁目　レストラン予約011・261・8332
「スカイラウンジ トップ オブ プリンス」では「天空のイブニングプレート」を実施中。17時半～23時（金土曜は24時まで）。「フォアグラサンドウィッチ」などお酒によく合うオードブルが地上約100mからの夜景とともに楽しめます。記念日のお祝いなどにもおすすめです。料金は1名様2500円プラス2000円で90分間の飲み放題プランも。2日前までの予約制（2名から受付、22時までの提供）。詳細はwebか下記まで電話（9～20時）を。
札幌プリンスホテル　札幌市中央区南2条西11丁目　レストラン予約係011・241・1251
毎年おなじみのサマーパーティープランが6月1日から8月31日までご利用になれます。1人6000円で2時間飲み放題付きです。ズスキとアサリ貝のアヒージョ風やガーリック炒飯など全8品。5000円プランもあります。札幌近郊であれば送迎バスも準備OK。天然温泉に入浴もできて、宿泊も優待料金になります。10名から利用可。詳細は下記までお問い合わせください。
札幌北広島クラッセホテル　北広島市中の沢316-1　電話011・373・3800
函館大沼プリンスホテルの宿泊と隣接する北海道カントリークラブがセットになったお得なプラン「ゴルフ&ステイ」を用意。1Rセル朝食付き（1室2名利用）で、大沼コースは1万2500円（土休日1万8500円）から、プリンスコースは1万1000円（同1万4000円）から。入湯税、補償料は別です。予約・問い合わせは同カントリークラブ＝電話0138(67)2211＝まで。
函館大沼プリンスホテル　亀田郡七飯町西大沼温泉　電話0138-67-1114
7月2日（月）開始・2時間食べ放題ビアガーデン！料理はおつまみ・肉料理・サラダなど30品以上、飲物は生ビール・ハイボール・サワーなど20種以上。お一人様4000円（税込）。月～金18～22時、土・日・祝17～22時。月曜はメンズDAYで男性グループ1時間延長無料！屋内外計200席、雨天決行、席予約制。天然温泉優待特典付き！詳細はHPまたは下記電話番号まで。
ジャスマックプラザホテル　札幌市中央区南7西3　電話011-551-3333
ホテル敷地内に作家・倉本聰氏が監修したレストラン「ル・ゴロワフラノ」が5月28日（月）に開業いたしました。「食材は獲れた場所で食べるのが一番おいしいし、命を感じるこの富良野の地で料理を食べていただくこと」でお客様が幸せになれる」と考えるシェフ大塚。生産者への敬意を重んじた「本物の料理」を考案し、皆様にご提供いたします。プランチ・ディナーとも予約制。ご予約は下記直通ダイヤルへ（10～17時受付）。
新富良野プリンスホテル　北海道富良野市中御料　レストラン予約直通電話0167-22-1123
スポニチ求人 お仕事情報毎日更新！ 耳寄りなお仕事情報増えてます！ 求人情報増強中!! スポニチお仕事ガール 海月 咲希
★WEBのみの求人情報も多数掲載！ ★建設・工場・ドライバー…一発検索！ ☆使いやすいスマートフォンサイト！ 新着求人情報がメールで届く便利な登録会員募集中！
http://kyujin.sponichi.co.jp または スポニチ求人 検索