

美人才食

ちかげの



Fuwatto まるやまキッチン 店長 西川さん

「話題性のあるものをつくりたかった」という店長の西川さんは以前フレンチ、イタリアンのシェフとして活躍し、違うジャンルで挑戦してみたいという気持ちからオムライス・パンケーキ専門店を開店。昭和の世代から圧倒的な支持を受ける「包むオムライス」、平成の若い世代に大人気の「半熟オムライス」に続く次世代の新しいオムライスとして「ふわふわオムライス」を考案! その食感に驚きでした!

青山景 Chikage Koyama



14歳でCMデビューし、18歳からSTVラジオのパーソナリティを務める。2007年度ミスさっぽろを経て、現在はSTVラジオパーソナリティ、TVH土曜18:30「旅コミ北海道」、ラジオパーソナリティ、TVH土曜18:30「旅コミ北海道」、HTB土曜9:50「イチオシプラス」に出演中。2014年から北海道は札幌市認定観光広報コンシェルジュとして活動中。北海道はフードマイスター、食育インストラクターとして専門学校や大学、会社の研修講師を務めており、幅広い分野で活躍中。

576通りからアナタ好みのオムライスを! セレクトオムライスとパンケーキのお店

円山にオープンしたオシャレ・美味しい・安いを兼ね備えた大注目のカフェ! 早春の陽射しを優しく感じることができるガラス張りのスッキリとした店内では、このお店の看板メニューで、卵の焼き方、ライス、ソース、トッピングなど自分好みの組み合わせが楽しめる「セレクトオムライス」と、新感覚のふわふわ食感がやみつきになる「ふわっとパンケーキ」がいただけます。子どもから大人まで、さらに年配の方にも喜んでもらえるようこだわった様々なスタイルのオムライスメニュー、パンケーキメニューを多数取り揃えています。他の店では食べられない新しい食感の絶品料理に、中には1日おき、3日おきに利用するという熱烈なファンもいて、リピーター率が高そうですね。夜もオムライスやパンケーキはもちろん、女性に人気のワインやその他アルコールも取り揃え、お酒に合う1品料理もあります。厳選した卵を贅沢に使用した料理は店中をあま〜い香りでいっぱいにしていました。

セレクトオムライス(サラダ、スープ付)880円

まずは看板メニューのひとつ、「セレクトオムライス」のオーダーの仕方をご紹介します。

- ① 卵の焼き方を選ぶ ・包む卵・半熟卵・ふわっと卵
- ② ライスの種類を選ぶ ・ふわっとレギュラーライス・定番ケチャップライス・溜まり醤油のガーリックライス・ピリ辛ドライカレーライス
- ③ ソースの種類を選ぶ ・濃厚デミグラスソース・スイートマトソース・洋食屋のホワイトソース・辛口キーマカレーソース
- ④ トッピングを選ぶ ・8時間煮込みの柔らか牛タン・ポークチーズカツレツ・銘柄鶏と玉ねぎのグリル・熟成赤肉のステーキ・ホタテとアスパラの蒸し焼き・北あかりと茸のロースト・海老とニンニクのロースト・シーフードバターソース・揚げ野菜と温野菜・コーンとベーコンのバターソースなど

選べるオムライスの種類は $3 \times 4 \times 4 \times 12 = 576$ 通り!! どれも違った魅力を楽しめるので全部制覇したくなりますね! 880円でサラダとスープが付いてとってもお得! +250円でソフトドリンクをつけることもできますよ。

セレクトタイプ①



▲半熟卵オムライス&定番ケチャップライス&ホワイトソース&牛タン

セレクトタイプ②



▲包む卵のオムライス&レギュラーライス&スイートマトソース&揚げ野菜と温野菜

セレクトタイプ③「ふわっとオムライス」



▲ふわっとオムライス&ピリ辛ドライカレーライス&辛口キーマカレーソース&シーフードバターソース

な、なにこれー!! と思わず言ってしまった! ほんとにオムライス!? 新食感のふわふわの卵はまるでメレンゲ! シュワシュワと口の中で溶けていく! 卵自体に甘みのある味付けがされ、卵だけでもどどんとスプーンが進みますが、試していただきたいのがピリッと辛口のドライカレーライスと混ぜ合わせる食べ方。とろとろの卵がライスに絡み合い、まるでリゾットのような食感にもう感激です。

ふわっとパンケーキ 450円〜

かなり厚さがあるのに中までしっかり火が通っているのはなぜ? と思うほどふわふわでしっとりとした食感。旬の果物、食材がたっぷりのソースはベリー、バナナ、キャラメルりんご、抹茶アイスと黒蜜ソースと選ぶことができます。



(左)ふわっとパンケーキベリー



(右)ふわっとパンケーキキャラメルりんご



▲フルーツワット 1200円
2~3人用の大ボリュームパンケーキ! 甘いモノ好きならがっつり食べられるパンケーキを夢に見たこともあるのでは? これでもかっ! というくらい沢山の果物が宝石箱のようにキラキラ。バナナ、いちご、りんご、オレンジ、グレープ、ベリー、パイナップル、キウイと盛りだくさん。季節によって果物かわるので毎回楽しみですね。

~卵の魅力~

ちかげの
美味しい話

オムライスにもパンケーキにも欠かせないのが卵。1種類だけで必要な栄養素を豊富に含んだ食品または食事を「完全食」といいますが、まさに卵は完全食。特に良質なタンパク質が豊富でビタミンとミネラルのバランスがよいです。卵にはコリンという物質が含まれており、記憶力アップに効果的。実は二日酔いにもいいって知っていましたか? メチオニンが肝臓でアルコールを分解するため次の日にアルコールが残りにくいのです。そして女性には嬉しい美肌効果。高酸化作用があるビタミンや肌を構成するアミノ酸が豊富で美肌には最適です。確かにカロリーは少し高めですが、きちんと栄養素も整っている卵。身近な食材ではありますが、バランスの整った貴重な食材なんですね。



File.35 Fuwatto まるやまキッチン

shop info 40P

中央区大通西23 West23ビル1F
TEL.011-676-6719
営業時間/11:00~21:00(LO20:30)
定休日/水曜日

